

## ŠTA JE FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU?

Funkcionalna bol u trbuhu je bol u trbuhu koju određuje sljedeće:

1. Nema jasan uzrok
2. Javlja se najmanje 4 dana u mjesecu, najmanje 2 mjeseca
3. Trajna je
4. Može biti izazvana stresom ili anksioznošću

Funkcionalna bol u trbuhu obično se javlja kod djece uzrasta od 4 do 18 godina.



## JESTE LI ZNALI?

Do 30% djece školskog uzrasta ima funkcionalnu bol u trbuhu



a 80% se oporavi u roku od 2 godine nakon posjete ljekaru!

Više informacija  
[www.espgan.org](http://www.espgan.org)



ESPGHAN

# FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU

## SAŠINA PRIČA

„DA LI BI VAŠE DIJETE MOGLO IMATI FUNKCIONALNU BOL U TRBUHU?“



Functional Abdominal Pain

## ZNAKOVI I SIMPTOMI

Osim boli u trbuhu, djeca se mogu žaliti i na:

- MUČNINU
- GLAVOBOLJU
- VRTOGLAVICU
- BOL U UDOVIMA
- UMOR
- POTEŠKOĆE SA SPAVANJEM

## KAKO MOŽETE POMOĆI

Iako nema poznatog uzroka, postoji nekoliko područja u kojima možete pomoći:

ISHRANA

SPAVANJE

AKTIVNOST

MENTALNO  
ZDRAVLJE

OHRABRENJE/  
PODRŠKA

## SAŠINA PRIČA

