

ŠTA JE FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU?

Funkcionalna bol u trbuhu je bol u trbuhu koju određuje sljedeće:

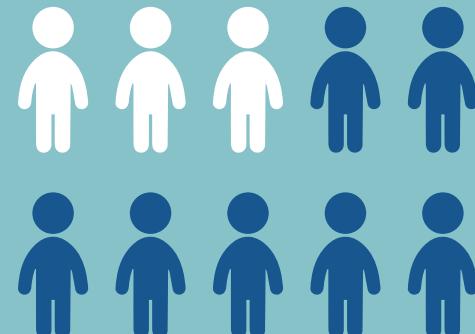
1. Nema jasan uzrok
2. Javlja se najmanje 4 dana u mjesecu, najmanje 2 mjeseca
3. Trajna je
4. Može biti izazvana stresom ili anksioznošću

Funkcionalna bol u trbuhu obično se javlja kod djece uzrasta od 4 do 18 godina.



JESTE LI ZNALI?

Do **30%** djece školskog uzrasta ima funkcionalnu bol u trbuhu



a **80%** se oporavi u roku od 2 godine nakon posjete ljekaru!

Više informacija
www.esphghan.org



ESPGHAN

FUNKCIONALNA BOL U TRBUHU

SAŠINA PRIČA



ZNAKOVI I SIMPTOMI

Osim boli u trbuhi, djeca se mogu žaliti i na:

- MUČNINU
- GLAVOBOLJU
- VRTOGLAVICU
- BOL U UDOVIMA
- UMOR
- POTEŠKOĆE SA SPAVANJEM

KAKO MOŽETE POMOĆI

Iako nema poznatog uzroka, postoji nekoliko područja u kojima možete pomoći:

ISHRANA

SPAVANJE

AKTIVNOST

MENTALNO ZDRAVLJE

OHRABRENJE/ PODRŠKA

SAŠINA PRIČA

